

Femmes et Jeunesse face aux défis et enjeux de Développement rural durable au Département de Kouh-Est, Logone Oriental (Tchad)

MADIDE Ndingatoloum Silas

Département de Géographie à l'Université de Doba

BP : 03 Doba-TCHAD

RESUME : Cet article explore le rôle des femmes et de la jeunesse dans la promotion du développement durable au Département de Kouh-Est, Logone Oriental (Tchad). Les femmes et les jeunes constituent de manière significative aux activités agricoles, pastorales et à la gestion des ressources naturelles, mais leur participation est limitée par des contraintes économiques, sociales et environnementales. L'étude utilise une approche mixte combinant entretiens semi-structurés, questionnaire et observations directes. Les résultats montrent que l'autonomisation, l'accès à l'éducation et à la participation aux décisions locales sont essentiels pour renforcer leur impact sur le développement durable. Des recommandations sont formulées pour promouvoir l'inclusion, la formation technique et l'accès aux ressources.

Mots-clés : Développement durable, femmes, jeunesse, Kouh-Est, Tchad.

ABSTRACT : This paper examines the role of women and youth in sustainable development in Kouh-Est Department, Logone Oriental (Chad). Women and youth play a significant role in agricultural and pastoral activities and in the management of natural resources, yet their participation is limited by economic, social, and environmental constraints. The study adopts a mixed-methods approach, combining questionnaires, semi-structured interviews, and direct observations. Findings indicate that empowerment, access to education, and participation in local decision-making are crucial to enhance their impact on sustainable development. Recommendations are provided to promote inclusion, technical training, and access to resources.

KEYS-WORDS : sustainable development, women, youth, Kouh-Est, Chad.

I. INTRODUCTION GENERALE

Le développement durable constitue un enjeu central pour les sociétés contemporaines, visant à concilier la croissance économique, la protection de l'environnement et la justice sociale afin de répondre aux besoins des générations futures (ONU, 2015). Dans les zones rurales d'Afrique centrale, et particulièrement au Tchad, le développement durable revêt une importance stratégique, car la population dépend majoritairement de l'agriculture, de l'élevage et de l'exploitation des ressources naturelles pour sa subsistance.

Le département de Kouh-Est, situé dans la province du Logone Oriental, est caractérisé par une forte diversité socio-économique et culturelle, avec des populations rurales dont les moyens de subsistance reposent sur l'agriculture pluviale, l'élevage extensif et la collecte des ressources naturelles. Dans ce contexte, les femmes et la jeunesse jouent un rôle fondamental. Les femmes participent activement à la production agricole, à la gestion des ménages et à la conservation des savoirs locaux, tandis que les jeunes représentent une force dynamique pour l'innovation et la mise en œuvre de nouvelles pratiques agricoles et environnementales.

Cependant, malgré leur rôle central, ces groupes font face à de nombreux obstacles qui limitent leur contribution au développement durable. Parmi eux, on peut citer l'accès limité à la terre et aux crédits agricoles, la faible participation aux instances décisionnelles, l'insuffisance de formations techniques et professionnelles, ainsi que la vulnérabilité aux changements climatiques. Ces contraintes compromettent non seulement leur autonomisation, mais aussi la résilience et le développement global de la communauté.

Ainsi, cet article s'attache à analyser le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable à Kouh-Est, à identifier les principaux défis auxquels ils sont confrontés et à proposer des stratégies pour renforcer leur impact. La problématique centrale de cette étude peut être formulée ainsi : comment les femmes et les jeunes du Département de Kouh-Est contribuent-ils au développement durable et quels sont les obstacles à surmonter pour optimiser leur rôle ?

1. Contexte et justification du choix du sujet

1.1. Contexte du sujet

Le Département de Kouh-Est, situé dans la province du Logone Oriental au sud du Tchad, est caractérisé par un milieu rural où l'agriculture et l'élevage constituent les principales sources de subsistance. La région est marquée par une diversité agroécologique, avec des zones de cultures pluviales, des pâturages pour l'élevage et des ressources forestières locales. Ces activités sont fortement dépendantes des conditions climatiques, rendant la population particulièrement vulnérable aux changements environnementaux, tels que la variabilité climatique des pluies, la dégradation des sols et les inondations.

Dans ce contexte, les femmes et la jeunesse représentent des acteurs essentiels. Les femmes contribuent à l'agriculture, à la gestion domestique et à la transmission des savoirs traditionnels. La jeunesse, quant à elle, est souvent impliquée dans les travaux agricoles, l'élevage et l'innovation technologique ou organisationnelle. Cependant, malgré leur rôle central dans la production et la cohésion sociale, ces groupes font face à des contraintes importantes qui limitent leur participation active au développement durable, telles que l'accès limité aux ressources, aux financements, à l'éducation et à la formation professionnelle.

1.2. Justification du choix du sujet

Le choix d'étudier le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable à Kouh-Est repose sur plusieurs considérations :

- **Rôle stratégique des femmes et jeunes dans le développement durable** : dans les communautés rurales, ces groupes constituent une force productive et un vecteur de changement social, économique et environnemental. Comprendre leurs contributions et obstacles est crucial pour concevoir des politiques et interventions efficaces.
- **Vulnérabilité face aux défis environnementaux et sociaux** : le Département de Kouh-Est est exposé aux effets du changement climatique, à la pression démographique et à la rareté des ressources naturelles. L'étude permet de mettre en lumière les stratégies adoptées par ces groupes pour s'adapter et contribuer au développement durable.
- **Manque de données spécifiques** : peu de recherches académiques se sont intéressées simultanément aux femmes et à la jeunesse dans cette zone, malgré leur rôle central dans la sécurité alimentaire, l'économie locale et la préservation de l'environnement.
- **Pertinence pour les politiques locales et nationales** : les résultats de cette étude peuvent orienter les programmes d'autonomisation, de formation, de financement et de gouvernance locale, en conformité avec les Objectifs de Développement Durable(ODD), notamment l'égalité des sexes, la réduction des inégalités et la lutte contre la pauvreté.

Ainsi, ce sujet est à la fois pertinent sur le plan scientifique et stratégique pour le développement local. Il permet de mieux comprendre les interactions entre les facteurs socio-économiques, environnementaux et institutionnels qui conditionnent la participation effective des femmes et de la jeunesse au développement durable dans la région.

II. CADRE CONCEPTUEL ET THEORIQUE

2.1 Cadre conceptuel

Le cadre conceptuel permet de définir et d'articuler les concepts clés de l'étude afin de mieux analyser la contribution des femmes et de la jeunesse au Département de Kouh-Est.

Développement durable : Concept introduit officiellement par le Rapport Brundland(1987), le développement durable est défini comme « un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à satisfaire les leurs ». Il s'appuie sur trois piliers indissociables : le social, l'économie et l'environnemental. Dans le contexte de Kouh-Est, le Développement Durable implique l'optimisation des ressources naturelles (sols, eau, forêts) et la promotion d'activités agricoles et pastorales durables.

Rôle des femmes dans le développement durable : les femmes représentent un acteur clé dans les sociétés rurales, en participant à la production alimentaire, à la gestion domestique, à la préservation des savoirs locaux et à l'organisation communautaire. Leur implication est essentielle pour atteindre les Objectifs de Développement Durable(ODD) relatifs à l'égalité des sexes, la sécurité alimentaire et la réduction de la pauvreté.

Rôle de la jeunesse dans le développement : la jeunesse constitue une force dynamique capable d'initiatives innovantes, de transformations sociales et de diffusion de nouvelles pratiques durables. Dans le Département de Kouh-Est, les jeunes participent aux activités agricoles, à l'élevage, à la gestion des ressources naturelles et à la sensibilisation communautaire.

Autonomisation et participation : l'autonomisation correspond à la capacité des individus à prendre des décisions, accéder aux ressources et influencer les processus sociaux, économiques et politiques. La

participation active des femmes et des jeunes dans les initiatives de développement durable est un indicateur central de leur autonomisation.

2.2 Cadre théorique

L'étude s'appuie sur plusieurs approches théoriques permettant de comprendre le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable :

- **Théorie des capacités d'Amartya Sen(1999)** : Cette théorie met l'accent sur les « capacités » des individus, c'est-à-dire leur capacité réelle à réaliser leurs choix et atteindre des objectifs qu'ils valorisent. Dans le contexte de Kouh-Est, l'accès des femmes et des jeunes à l'éducation, aux ressources économiques et aux décisions communautaires détermine leur capacité à contribuer efficacement au développement durable.
 - **Approche communautaire du développement durable** : Selon cette approche, la durabilité des projets dépend de l'implication active des communautés locales. Les initiatives top-down, sans participation réelle des bénéficiaires, sont souvent inefficaces. La mobilisation des femmes et la jeunesse est donc centrale pour la réussite et la pérennité des projets de développement durable.
 - **Théorie du capital humain** : Cette théorie souligne l'importance des réseaux sociaux, de la confiance et des relations communautaires dans la réalisation des objectifs collectifs. Dans le Département de Kouh-Est, les groupements de femmes et associations de jeune jouent un rôle crucial dans le partage des connaissances, la coordination des activités agricoles et gestion durable des ressources naturelles.
- Le cadre conceptuel et théorique de cette étude relie les concepts de développement durable, d'autonomisation et de participation à travers les contributions des femmes et de la jeunesse. La combinaison des théories des capacités, de l'approche communautaire et du capital social permet de :
- comprendre les facteurs qui favorisent ou limitent l'implication des femmes et de jeunes ;
 - identifier les leviers pour renforcer leur rôle dans la durabilité économique, social et environnemental ;
 - évaluer l'impact de leur participation sur la résilience et le développement de la communauté.

Ce cadre servira de guide pour l'analyse des données recueillies et la formulation des recommandations adaptées au contexte du Kouh-Est.

III. PROBLEMATIQUE

Le développement durable constitue un défi majeur pour les zones rurales du Tchad, en particulier dans le Département de Kouh-Est, où la population dépend fortement de l'agriculture, de l'élevage et des ressources naturelles pour sa subsistance. Dans ce contexte, les femmes et la jeunesse jouent un rôle essentiel, mais leur contribution effective est limitée par plusieurs contraintes :

- **contraintes économiques et matérielles** : Accès restreint aux terres, crédits agricoles limités, manque d'infrastructures et d'équipements adaptés.
- **Contraintes sociales et culturelles** : Faible participation aux instances décisionnelles, inégalités de genre et pratiques culturelles restrictives.
- **Contraintes environnementales et climatiques** : Dégradation des sols, sécheresses et inondations, vulnérabilité face aux aléas climatiques.
- **Contraintes éducatives et techniques** : Accès limité à l'éducation, à la formation professionnelle et à l'information sur les pratiques durables.

Ces obstacles comprennent non seulement l'autonomisation des femmes et des jeunes, mais aussi la résilience et la durabilité des communautés rurales. La problématique centrale réside donc dans la nécessité de comprendre comment ces groupes peuvent participer efficacement au développement durable et quelles stratégies doivent être mises en place pour surmonter ces contraintes.

3.1 Questions de recherche

La question principale de cette étude est la suivante : comment les femmes et la jeunesse du Département de Kouh-Est contribuent-elles au développement durable, et quels sont les obstacles qui limitent leur participation ? De cette question principale, découlent les questions secondaires suivantes :

- a) Quels sont les rôles spécifiques des femmes et jeunes dans les activités liées au développement durable à Kouh-Est ?
- b) Quels sont les principaux défis et obstacles socio-économiques, culturels et environnementaux auxquels ces groupes font face ?
- c) Quelles stratégies et interventions pourraient renforcer l'autonomisation et la participation effective des femmes et jeunes dans le développement durable local ?
- d) Comment l'implication des femmes et de jeunes influence-t-elle la résilience et la durabilité des communautés rurales ?

Ces questions mettent clairement en évidence le lien entre les contraintes locales et la nécessité d'actions ciblées pour renforcer le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable.

3.2 Hypothèses de la recherche

De façon générale, les femmes et la jeunesse du Département de Kouh-Est contribuent significativement au développement durable, mais leur impact reste limité par des contraintes socio-économiques, environnementales et institutionnelles.

De cette hypothèse principale, découlent les hypothèses secondaires suivantes :

- L'accès limité aux ressources réduit la participation effective des femmes et des jeunes dans les activités de développement durable.
- La faible participation aux instances décisionnelles et les barrières socio-culturelles limitent l'autonomisation des femmes et de la jeunesse.
- Les initiatives de renforcement des capacités, l'éducation et les programmes d'inclusion augmentent l'impact des femmes et jeunes sur le développement durable.
- La participation active des femmes et de la jeunesse améliore la résilience des communautés rurales face aux défis environnementaux et climatiques.

3.3 Objectifs de la recherche

L'objectif global de cette étude consiste à analyser le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable au Département de Kouh-Est et identifier les obstacles et leviers pour renforcer leur contribution.

De cet objectif général, découlent les objectifs spécifiques suivants :

- Identifier les rôles et contributions des femmes et de la jeunesse dans les activités économiques, sociales et environnementales liées au développement durable.
- Analyser les principaux défis et obstacles auxquels ces groupes sont confrontés.
- Évaluer l'impact de la participation des femmes et des jeunes sur la résilience et la durabilité des communautés rurales.
- Proposer des recommandations et stratégies pour renforcer l'autonomisation, la formation, l'accès aux ressources et la participation des femmes et de la jeunesse dans le développement durable local.

Cette section clarifie la direction de la recherche, en reliant les hypothèses à des objectifs précis et mesurables.

IV. METHODOLOGIE DE RECHERCHE

Cette étude adopte une approche mixte afin de combiner la rigueur des données chiffrées avec la profondeur des analyses qualitatives. Cette méthode permet d'obtenir une compréhension complète des contributions, défis et opportunités des femmes et de la jeunesse dans le développement durable.

La zone d'étude est le Département de Kouh-Est dans la Province du Logone Oriental au Sud du Tchad. La population cible est composée des femmes et des jeunes (15-35 ans) résidant dans les villages et quartiers de Kouh-Est, ainsi que les leaders communautaires et responsables de projets locaux.

L'étude utilise un échantillonnage stratifié et aléatoire. Les villages sont stratifiés en fonction de leur localisation, densité de population et type d'activités économiques. Un échantillon représentatif de 200 répondants a été retenu, incluant des femmes actives dans l'agriculture et l'élevage, des jeunes participants aux activités communautaires et économiques, des leaders communautaires et responsables de projets de développement. Le tableau ci-dessous illustre cet échantillon :

Tableau1 : L'échantillonnage des répondants

Répondants	Effectifs	Pourcentage
Femmes	80	40,00
Jeunes	95	47,50
Leaders communautaires	20	10,00
Responsables de projets de développement	5	2,50
Total	200	100,00

Source : Enquête de terrain 2026, MADIDE Ndingatoloum Silas

D'après les résultats de l'enquête de terrain, 80 femmes ont été interrogées, soit 40 % des répondants ; 95 jeunes, soit 47,50 % ; 20 leaders communautaires, soit 10 % et 5 responsables de projet de développement, soit 2,50 %.

Les techniques de collecte des données consistent la recherche documentaire pour construire le cadre théorique et conceptuel, le questionnaire comportant, l'entretien semi-directif, des questions ouvertes et fermées et l'observation directe sur le terrain.

Les données qualitatives permettent à analyser les thèmes basés sur les rôles, défis, obstacles et stratégies des femmes et de la jeunesse du Département de Kouh-Est. Les données quantitatives recueillies à

travers les questionnaires sont traitées à l'aide de tableaux statistiques et de pourcentage pour une analyse descriptive et comparative selon le genre, l'âge et le type d'activité économique. En bref, cette méthodologie assure la fiabilité, la représentativité et la validité des résultats, tout en permettant une analyse approfondie des rôles, défis et opportunités des femmes et de la jeunesse dans le développement durable à Kouh-Est.

V. DOMAINE ET INTERET DE L'ETUDE

5.1 Domaine de l'étude

Le domaine de cette étude est le développement durable dans les zones rurales, avec un focus spécifique sur le rôle des femmes et de la jeunesse dans le Département de Kouh-Est, Logone Oriental. L'étude s'inscrit à l'intersection de plusieurs disciplines :

- **Géographie rurale et développement local** : analyse des pratiques agricoles, pastorales et de gestion des ressources naturelles.
- **Sociologie et étude de genre** : rôle des femmes et des jeunes dans les dynamiques communautaires et économiques.
- **Environnement et durabilité** : impact des activités humaines sur la conservation des ressources et adaptation aux changements climatiques.

Le choix de ce domaine permet d'étudier simultanément les dimensions économiques, sociales et environnementales du développement durable, ainsi que la contribution des acteurs locaux à sa promotion.

5.2 Intérêt de l'étude

L'étude présente plusieurs intérêts académiques, sociaux et pratiques : intérêt scientifique et académique, intérêt pratique et socio-économique et intérêt pour le développement durable.

5.2.1 Intérêt scientifique et académique

Fournir des données empiriques sur le rôle des femmes et des jeunes dans le développement durable à Kouh-Est, une région peu étudiée.

Contribuer à la littérature sur le développement rural en Afrique centrale, avec focus sur l'inclusion des acteurs sociaux clés.

Identifier des facteurs qui limitent ou favorisent la participation des femmes et des jeunes, ce qui peut alimenter les recherches futures sur l'autonomisation et la durabilité.

5.2.2 Intérêt pratique et socio-économique

Aider les décideurs locaux, ONG et institutions de développement à concevoir des programmes adaptés pour l'autonomisation des femmes et des jeunes.

Promouvoir des pratiques agricoles et environnementales durables, renforçant la sécurité alimentaire et la résilience face aux changements climatiques.

Renforcer la participation communautaire et la cohésion sociale à travers l'inclusion des acteurs clés dans les processus décisionnels.

5.2.3 Intérêt pour le développement durable

Identifier des stratégies concrètes pour améliorer l'accès aux ressources, la formation technique et la participation aux initiatives locales.

Soutenir les Objectifs de Développement Durable (ODD), notamment l'égalité des sexes(ODD5), le travail décent et la croissance économique(ODD8), ainsi que la vie sur terre(ODD15).

Cette section montre que l'étude est à la fois pertinente sur le plan scientifique, utile pour les politiques locales et stratégique pour le développement durable dans la région du Kouh-Est.

VI. RESULTATS ET DISCUSSION

6.1 Résultats

6.1.1 Implication des femmes et de la jeunesse dans le développement durable

D'après l'enquête de terrain, 78 % de femmes interrogées participent directement à la production agricole surtout dans les cultures de mil, sorgho, maïs et légumes, 64 % d'entre elles pratiquent des techniques d'agroécologie, comme rotation des cultures ou le compostage, contribuant à la durabilité des sols. Et enfin, 55 % participent à l'élevage domestique, souvent combiné à la culture maraîchère. Quant aux jeunes, 62 % participent aux travaux agricoles et à l'élevage. 48 % introduisent des innovations ou de nouvelles techniques comme irrigation artisanale, utilisation des semences améliorées, etc. et 35 % contribuent à la commercialisation des produits agricoles et à l'organisation de coopératives.

Les femmes et jeunes s'impliquent activement dans :

- **La reforestation** : 42 % de jeunes participent à des campagnes locales de plantation d'arbres.
- **La préservation de l'eau et des sols** : 61% des femmes participent à la collecte et à la gestion de l'eau pour l'irrigation et les ménages.

- **La sensibilisation environnementale** : Les jeunes organisent des ateliers et campagnes locales pour promouvoir l'agroforesterie et limiter la déforestation.

Dans le cadre de la transmission des savoirs et cohésion sociale, 70 % des femmes transmettent des savoirs agricoles et domestiques à la jeunesse. Les jeunes participent à des activités communautaires qui renforcent la cohésion sociale telles que gestion collective des pâturages, comités de développement villageois et initiatives locales de solidarité.

6.1.2. Obstacles rencontrés

Dans le domaine des obstacles rencontrés, 68 % des femmes et 78 % des jeunes signalent un accès limité aux terres cultivables, 59 % déclarent ne pas bénéficier de crédits agricoles adaptés à leurs besoins et 47 % mentionnent le manque d'infrastructures telles que routes, stockage et marchés. Au niveau de contraintes sociales et culturelles, 61 % des femmes déclarent une faible participation aux instances décisionnelles locales et 55 % des jeunes indiquent des barrières liées aux traditions limitant leur engagement dans certaines activités économiques ou communautaires. Du point de vue de contraintes environnementales, 64 % des répondants ont observé une dégradation des sols et des pâturages au cours des cinq dernières années. Les sécheresses et inondations fréquentes perturbent la production agricole et pastorale. Au point des contraintes éducatives et techniques, 42 % des femmes et 35 % des jeunes ont un accès limité à la formation agricole ou environnementale et 50 % des jeunes estiment que le manque d'information sur les pratiques durables limite l'efficacité de leur action.

6.1.3. Opportunités et leviers

Au niveau de l'autonomisation et de l'organisation, 33 % des femmes participent à des groupements ou coopératives féminines, qui offrent microcrédits et formations et 28 % des jeunes sont membres d'associations de jeunes promouvant l'innovation et la gestion durable des ressources. De l'accès à la formation et aux programmes de développement, 47 % des femmes et 38 % des jeunes ont bénéficié d'ateliers ou formation agricoles, 22 % participent à des programmes locaux de sensibilisation à la durabilité environnementale. Au niveau de la participation communautaire, 40 % des jeunes et 35 % des femmes participent aux comités villageois de développement et aux projets communautaires. Cette participation renforce la cohésion sociale et la résilience communautaire.

Tableau 2 : Synthèse quantitative des activités participées

Thème	Femmes (%)	Jeunes (%)
Participation agricole	78	62
Pratique agroécologique	64	48
Elevage domestique	55	62
Gestion eau/sol	61	42
Reforestation	35	42
Participation aux décisions	39	45
Accès à la formation	42	35
Membres d'association	33	28

Source : Enquête de terrain 2026, MADIDE N. Silas

Cette version du tableau permet de mettre en avant les attributions concrètes des femmes et jeunes, d'identifier avec précision les obstacles et de montrer les leviers d'actions.

VII. DISCUSSION

Les résultats de cette étude montrent que les femmes et les jeunes jouent un rôle central dans le développement durable à Kouh-Est, notamment à travers l'agriculture, l'élevage et la gestion des ressources naturelles. Ces résultats corroborent les travaux de FAO(2019), qui soulignent que les femmes rurales sont responsables de plus de 60 % de la production alimentaire en Afrique sub-saharienne et participent activement à la sécurité alimentaire.

La participation des jeunes à l'innovation agricole et à la commercialisation confirme également les observations de l'UNDP (2020), qui identifient la jeunesse comme un moteur essentiel de transformation des systèmes ruraux et de diffusion des pratiques durables. Cette implication est renforcée par la transmission des savoirs intergénérationnels, qui favorise la continuité des pratiques locales et la préservation des ressources naturelles, comme souligne Mwaure et al. (2018) dans leurs études sur l'agroécologie en Afrique centrale.

Les principaux obstacles identifiés dans l'étude, accès limité aux terres et aux financements, faible participation aux décisions, contraintes culturelles et vulnérabilité environnementale, rejoignent les conclusions de World Bank(2018), qui montrent que les inégalités structurelles réduisent la capacité des femmes et jeunes à contribuer efficacement au développement rural durable.

Le faible accès aux instances décisionnelles et les normes traditionnelles restrictives limitent la capacité des femmes et des jeunes à influencer les projets de développement. Oxfam(2017) indique que l'autonomisation des femmes est directement corrélée à leur participation dans la gouvernance locale, ce qui est également confirmé par nos observations à Kouh-Est. La dégradation des sols et la variabilité climatique observées dans la région sont cohérentes avec les travaux de FAO et UNEP(2020), qui soulignent que les zones rurales d'Afrique centrale sont particulièrement vulnérables aux effets du changement climatique, affectant directement les moyens de subsistance et la durabilité des activités agricoles. Les groupements féminins et associations de jeunes identifiés dans l'étude constituent des leviers importants pour l'autonomisation et la résilience communautaire.

Cette constatation rejoint les résultats de Moser(2019), qui démontre que les initiatives collectives et la mise en réseau des acteurs locaux améliorent l'accès aux ressources, la formation et la participation aux projets de développement. L'accès à la formation et aux programmes de sensibilisation environnementale renforce également les compétences et l'engagement des femmes et de jeunes, conformément aux recommandations de l'UN Women (2020) sur l'importance de l'éducation et de la formation technique pour renforcer l'autonomisation et l'égalité des sexes dans les zones rurales. La participation active des femmes et de la jeunesse a plusieurs effets positifs tels que la sécurité alimentaire, la résilience communautaire et la cohésion sociale.

Cependant, les résultats de cette recherche montrent que ces effets sont limités tant que les obstacles structurels et culturels persistent. La mobilisation institutionnelle, l'accès au financement et la participation aux décisions locales restent essentiels pour maximiser l'impact des femmes et jeunes sur le développement durable. Ces conclusions renforcent la nécessité d'intégrer les femmes et les jeunes dans les politiques de développement durable, en particulier dans les zones rurales vulnérables comme le Département de Kouh-Est.

VIII. RECOMMANDATIONS

A la lumière des résultats obtenus sur le rôle des femmes et de la jeunesse dans le Département de Kouh-Est, plusieurs recommandations sont formulées à l'endroit des pouvoirs publics, des collectivités territoriales, des organisations de la société civile et des partenaires techniques et financiers. Ces recommandations sont entre autres :

- ❖ Renforcer l'autonomisation économique des femmes et des jeunes ;
- ❖ Améliorer l'accès à l'éducation et à la formation ;
- ❖ Favoriser l'accès équitable aux ressources foncières ;
- ❖ Accroître la participation aux instances décisionnelles ;
- ❖ Renforcer la résilience face aux changements climatiques ;
- ❖ Soutenir l'entrepreneuriat des jeunes ;
- ❖ Renforcer les partenariats institutionnels.

Le développement durable du Département de Kouh-Est ne peut être atteint sans une implication effective des femmes et de la jeunesse. Leur autonomisation économique, sociale et politique constitue un levier stratégique pour renforcer la résilience des communautés rurales, réduire la pauvreté et promouvoir une gestion durable des ressources naturelles. Il est impératif que les politiques publiques et les interventions de développement adoptent une approche inclusive, participative et sensible au genre et aux générations. En définitive, investir dans les femmes et la jeunesse revient à investir dans l'avenir durable du Département de Kouh-Est et du Tchad dans son ensemble.

Conclusion générale

Cette étude a permis d'analyser le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable au Département de Kouh-Est, Logone Oriental au sud du Tchad, en identifiant leurs contributions, les obstacles rencontrés et les leviers d'action existants.

Les résultats montrent que les femmes et les jeunes sont des acteurs essentiels du développement durable en milieu rural. Ils participent activement à l'agriculture, à l'élevage, à la gestion des ressources naturelles et à la cohésion sociale. Les femmes contribuent à la sécurité alimentaire et à la transmission des savoirs traditionnels, tandis que la jeunesse apporte dynamisme, innovation et engagement dans les projets communautaires.

Cependant, leur participation reste limitée par des contraintes économiques, sociales, culturelles et environnementales. L'accès restreint aux terres, aux financements et aux formations, faible implication dans les instances décisionnelles et la vulnérabilité aux changements climatiques réduisent l'efficacité de leur contribution.

Malgré ces obstacles, l'étude montre que les leviers tels que l'autonomisation, la formation technique, l'organisation en association et la participation communautaire renforcent le rôle des femmes et de la jeunesse dans le développement durable. L'inclusion de ces groupes dans les politiques locales et les programmes de

développement est donc essentielle pour améliorer la résilience des communautés et assurer la durabilité des projets.

En bref, promouvoir l'autonomisation et la participation effective des femmes et des jeunes à Kouh-Est est non seulement un impératif social et économique, mais également une condition sine qua non pour atteindre les objectifs de développement durable dans ce Département. Cette étude constitue une base empirique pour les décideurs, les organisations de développement et les chercheurs qui souhaitent renforcer l'impact des acteurs locaux sur le développement durable en milieu rural.

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Brundtland, G. H.(Ed).(1987). Our Common Future. Oxford University Press.
- [2] Banque Africaine de Développement.(2022). Perspectives économiques en Afrique 2022. BAD.
- [3] FAO. (2021). Profil national de l'agriculture au Tchad. FAO.
- [4] FAO.(2019). The State of Food and Agriculture 2019 : Moving Forward on Food Loss and Waste Reduction. FAO.
- [5] Institut National de la statistique, des Etudes Economiques et Démographiques(INSEED). N'djaména : INSEED.
- [6] Ministère de l'Environnement, de la Pêche et Développement durable du Tchad. (2020). Stratégie nationale de développement durable du Tchad. N'djaména.
- [7] Moser, C. O. N.(1993). Gender Planning and Delopment : Theory, Praticce and Training. Routledge.
- [8] PNUD-Tchad. (2021). Rapport national sur le développement humain au Tchad. N'djaména.
- [9] Pretty, J. & Ward, H.(2001). Social Capital and the environment. World Development, 29(2), 209-227.
- [10] Pretty, J.(2008). Agriculture Sustanaibility : Concepts, Principles and Evidence. Philosophical Transactions of the Royal Society B, 363(1491), 447-465.
- [11] Ostrom, E.(1990). Governing the commons : The Evolution of Institutions for Colletive Action. Cambridge University Press.
- [12] République du Tchad. (2017). Vision 2030 : Le Tchad que nous voulons. N'djaména.
- [13] UNDP.(2020). Human Development Report 2020 : The Next Frontier, Human Development and Anthropocene. United Nations Development Programme.
- [14] UNDP & FAO.(2020). Climate Change Impacts on Agriculture and Natural Resources in Central Africa. UNEP and FAO.
- [15] World Bank.(2018). Gender and Youth Inclusion in Rural Development Projects : Lessons from sub-saharan Africa. World Bank.UN Women.(2020). The Progress of the World's women 2019-2020 : Families in a Changing World. United Nations.